

# Applesauce - Sweetened

apples, water, corn syrup and sugar

pomme de terre, eau, sirop de maïs et sucre

<b>Nutrition Facts</b>	
<b>Valeur nutritive</b>	
Per 1/2 cup (125 mL)	
par 1/2 tasse (125 mL)	
Servings per container about 24	
Portions par contenant 24	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
<b>Calories / Calories 90</b>	
<b>Fat / Lipides 0 g</b>	<b>0 %</b>
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol 0 mg</b>	
<b>Sodium / Sodium 15 mg</b>	<b>1 %</b>
<b>Potassium/Potassium 85 mg</b>	<b>2 %</b>
<b>Carbohydrate / Glucides 23 g</b>	<b>8 %</b>
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 18 g	
<b>Protein / Protéines 0 g</b>	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	4 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	10 %

SNKSTSWAPPLESAUCE 090204

# Applesauce - Unsweetened

apples, water

pommes, eau

<b>Nutrition Facts</b>	
<b>Valeur nutritive</b>	
Per 1/2 cup (125 mL) par 1/2 tasse (125 mL)	
Servings per container about 24 Portions par contenant 24	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
<b>Calories / Calories 60</b>	
<b>Fat / Lipides 0 g</b>	<b>0 %</b>
Saturated / saturés 0 g + Trans / trans 0 g	<b>0 %</b>
<b>Cholesterol / Cholestérol 0 mg</b>	
<b>Sodium / Sodium 110 mg</b>	<b>1 %</b>
<b>Potassium/Potassium 100 mg</b>	<b>3 %</b>
<b>Carbohydrate / Glucides 15 g</b>	<b>5 %</b>
Fibre / Fibres 2 g	<b>8 %</b>
Sugars / Sucres 12 g	
<b>Protein / Protéines 0 g</b>	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	4 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	8 %

SNKSTUNSWAPPLESAUCE 090204