

Baby Corn - (Whole & Cut)

baby corn, water, salt

maïs jeune, eau, sel

Nutrition Facts		
Valeur nutritive		
Per 1/2 cup (125mL) /Par 1/2 tasse (125mL)		
Amount		%Daily Value
Teneur		% valeur quotidienne
Calories / Calories	25	
Fat / Lipides	0 g	0 %
Saturated / saturés	0 g	0 %
+ Trans / trans	0 g	
Cholesterol / Cholestérol	0 mg	
Sodium / Sodium	280 mg	12 %
Carbohydrate / Glucides	4 g	1 %
Fibre / Fibres	2 g	8 %
Sugars / Sucres	1 g	
Protein / Protéines	2 g	
Vitamin A / Vitamine A		4 %
Vitamin C / Vitamine C		2 %
Calcium / Calcium		0 %
Iron / Fer		4 %